

L'Opinion tranchée

Baromètre de l'économie

Janvier 2026

LEVÉE D'EMBARGO : JEUDI 8 JANVIER 2026 À 6H30

Sondage réalisé pour



Challenge^s et



Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par Internet les **17 et 18 décembre 2025**.



Echantillon

Echantillon de **1 005 Français** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes (lorsque l'ensemble des Français est interrogé), si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 2,5 points : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].



« L'œil du sondeur » : enseignements clés du sondage par Céline Bracq, Directrice Générale d'Odoxa

Les prévisions économiques des Français pour 2026 sont catastrophiques et leur peur du déclassement atteint un niveau record : 6 Français sur 10 pensent que leur situation sociale est pire que celle de leurs parents au même âge !

1) Moral économique : si on enregistre un léger mieux par rapport à décembre, le niveau demeure catastrophique. Janvier 2026 consacre même notre pire mesure de début d'année en près de deux décennies de mesures (depuis 2008) avec un indice de moral économique (optimistes vs pessimistes) de « -64 »

Depuis plus d'un an, 8 Français sur 10 sont « défiants » sur la situation économique de la France. Un léger mieux est enregistré pour ce premier baromètre de 2026 : 3 points de défiants en moins par rapport à décembre. Mais le niveau des « moins confiants » en la situation économique reste extrêmement haut : 82%.

Soit un indice de moral économique (optimistes vs pessimistes) de « -64 », le pire jamais enregistré pour un début d'année sur notre baromètre en 19 années de mesures (2008) : -2 points par rapport à janvier 2025, -12 points/2024, -35 points/janvier 2022 et -54 points/janvier 2018 juste après la première élection d'Emmanuel Macron. Il faut dire que les projections économiques des Français pour l'année 2026 sont extrêmement pessimistes.

2) 67% des Français pensent ainsi que cette année sera une année de difficultés économiques, c'est 2 points de plus qu'en 2025 et 11 points de plus qu'en 2024

3) Dans le détail, les événements économiques pronostiqués pour 2025 sont tous négatifs : Le bilan, assez proche de celui de l'année dernière, est bien pire que celui que nous dressions en 2020. Plus de 8 Français sur 10 anticipent une hausse des impôts (83%; +26 par rapport à 2020) et un faible niveau de croissance (81%, +4). Inversement ils croient moins que jamais à une amélioration de leur pouvoir d'achat (89% n'y croient pas, -13 points) et à une baisse du chômage (88%, -15). Ils ne croient pas non plus à une forte hausse de la Bourse (72%, -8). Les projections des Français à long termes se détériorent fortement par rapport à l'année dernière, leur sentiment de déclassement social atteignant un nouveau record ...

4) 61% des Français pensent ainsi que leur situation sociale est moins bonne que celle de leurs parents au même âge, soit 5 points de plus que l'an dernier

5) Enfin, 70% des Français pensent que leurs propres enfants vivront moins bien qu'eux, soit 3 points de plus que l'an dernier et 22 points de plus qu'il y a 30 ans !

Ce baromètre ne traduit donc pas un simple pessimisme conjoncturel, mais l'installation d'une fatigue économique durable. Les Français restent enfermés dans une vision sombre de leur avenir et, plus encore, de celui de leurs enfants. Cette défiance persistante s'enracine dans une succession de chocs – inflation, tensions budgétaires, et incertitudes internationales renforcées depuis l'arrivée de Donald Trump au pouvoir – qui ont profondément altéré la projection collective vers l'avenir. L'INSEE a beau avoir relevé ses prévisions de croissance, tant que les signaux économiques et politiques ne permettront pas de reconstruire une trajectoire crédible et durable, la confiance restera hors de portée.

Résultats du sondage



Confiance concernant l'avenir de la situation économique en France



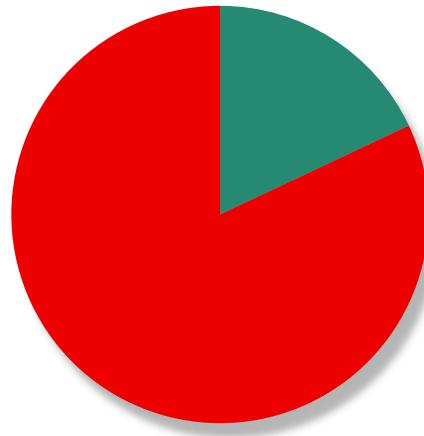
Depuis ces dernières semaines, êtes-vous plutôt plus confiant(e) ou plutôt moins confiant(e) concernant l'avenir de la situation économique en France ?

Plutôt moins confiant(e)
82%

Décembre 2025 : 85%*

Plutôt plus confiant(e)
18%

Décembre 2025 : 15%*



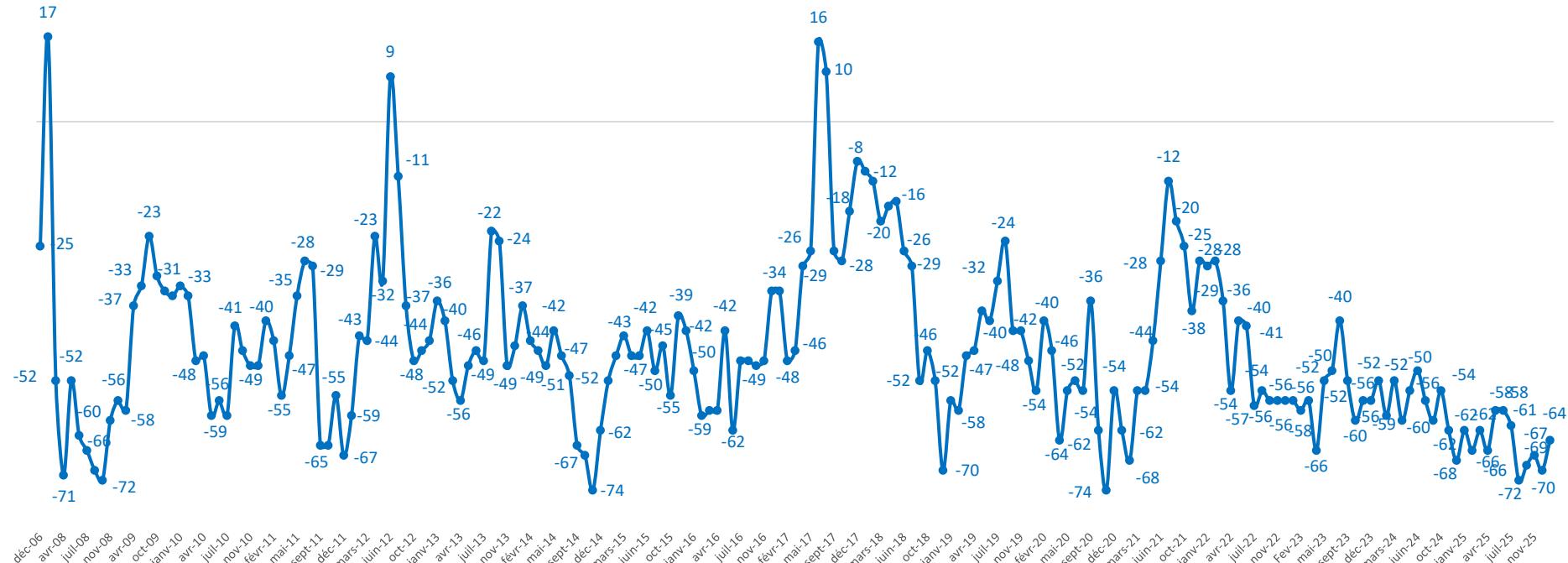
INDICE « Plutôt plus confiant(e) » - « Plutôt moins confiant(e) » = - 64

Rappel du mois précédent : - 70*

Evolution de l'indice de moral économique (confiance – défiance)



Depuis ces dernières semaines, êtes-vous plutôt plus confiant(e) ou plutôt moins confiant(e) concernant l'avenir de la situation économique en France ?



* Jusqu'en juillet 2014, ce baromètre était réalisé par BVA pour Axys Consultants, BFM et Challenges

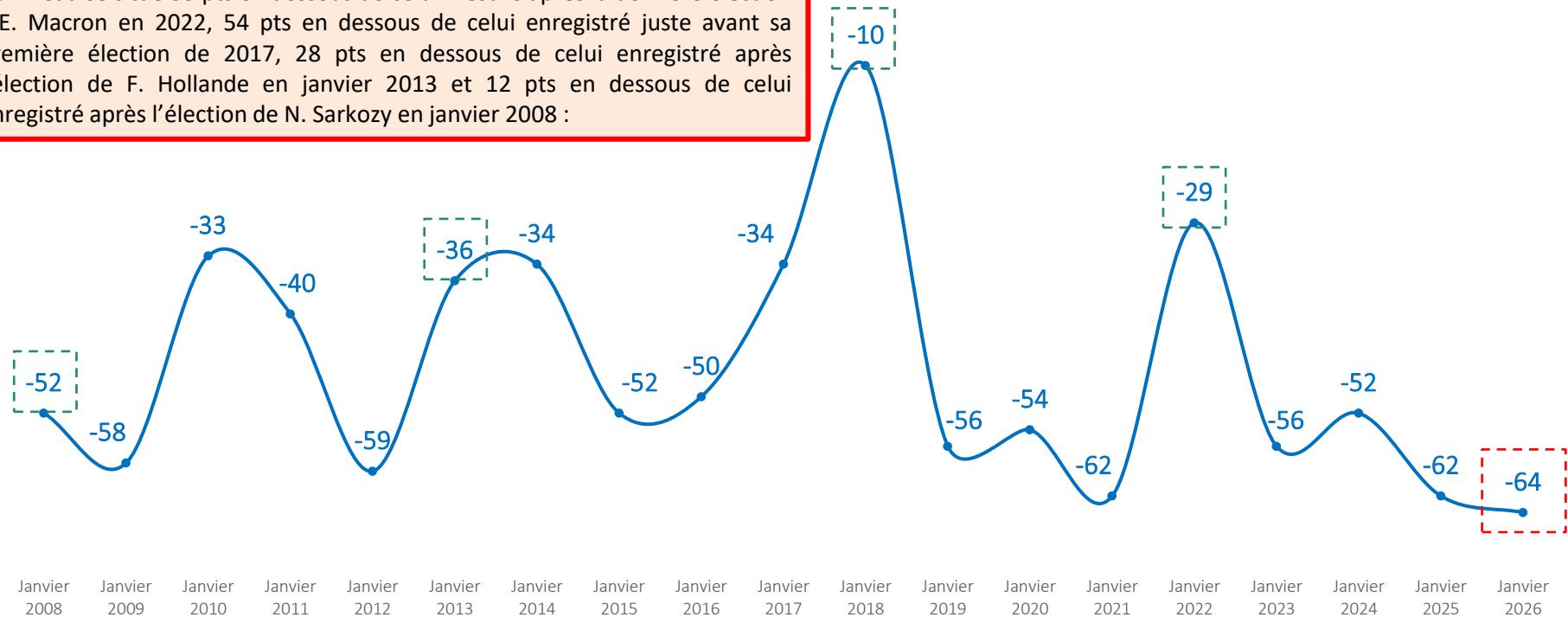
Janvier 2026 consacre le pire niveau d'indice de moral économique en 19 années de mesures : -64 vs -29 en janvier 2022 et -10 en janvier 2018



Indice de confiance mesuré en janvier depuis 18 ans (janvier 2008) :

Avec un indice de -64, janvier 2026 consacre le pire début d'année en termes d'indice de moral économique depuis près de deux décennies (19 ans) :

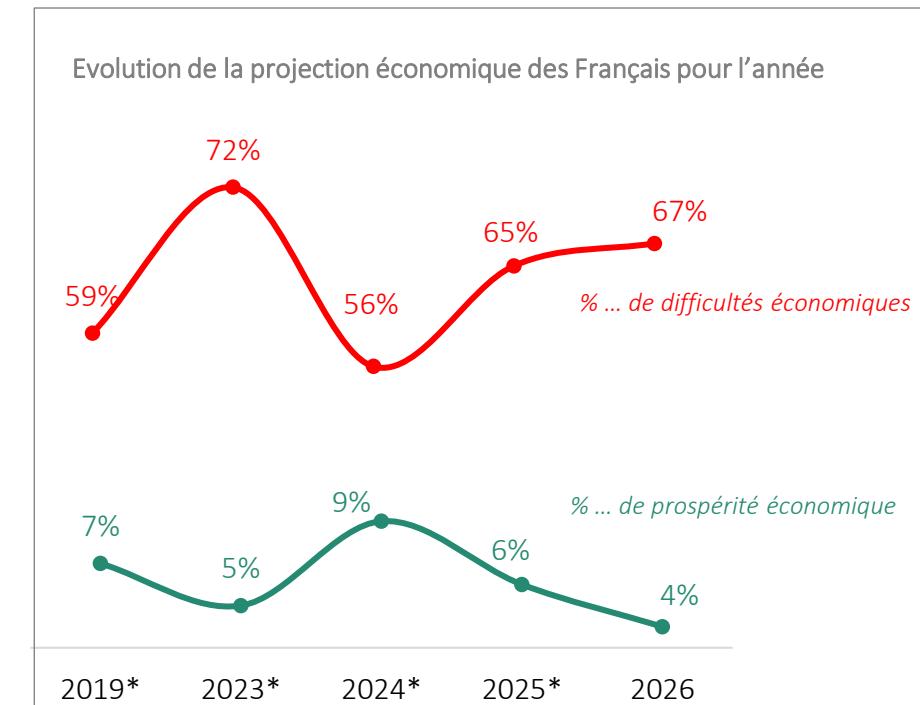
Ce niveau se situe 35 pts en dessous de celui mesuré après la dernière élection d'E. Macron en 2022, 54 pts en dessous de celui enregistré juste avant sa première élection de 2017, 28 pts en dessous de celui enregistré après l'élection de F. Hollande en janvier 2013 et 12 pts en dessous de celui enregistré après l'élection de N. Sarkozy en janvier 2008 :



Projections économiques des Français pour l'année 2026 : 67% des Français prévoient une année de « difficultés économiques »



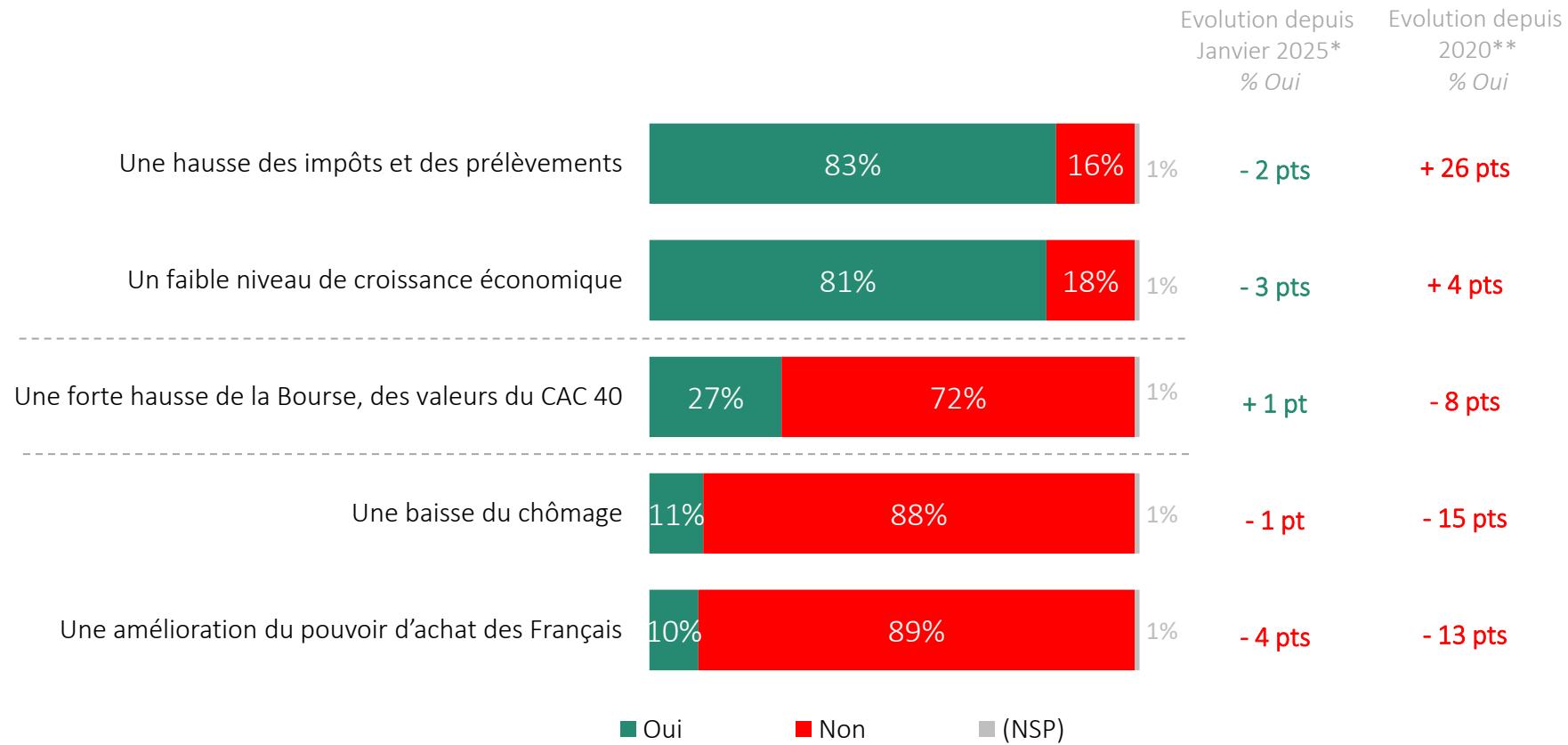
Selon vous, par rapport à l'année 2025, pensez-vous que l'année 2026 sera une année... ?



Evénements économiques pronostiqués pour 2026 : les Français anticipent le pire pour l'année à venir, plus de 8 sur 10 prévoient une hausse des impôts et un faible niveau de croissance économique



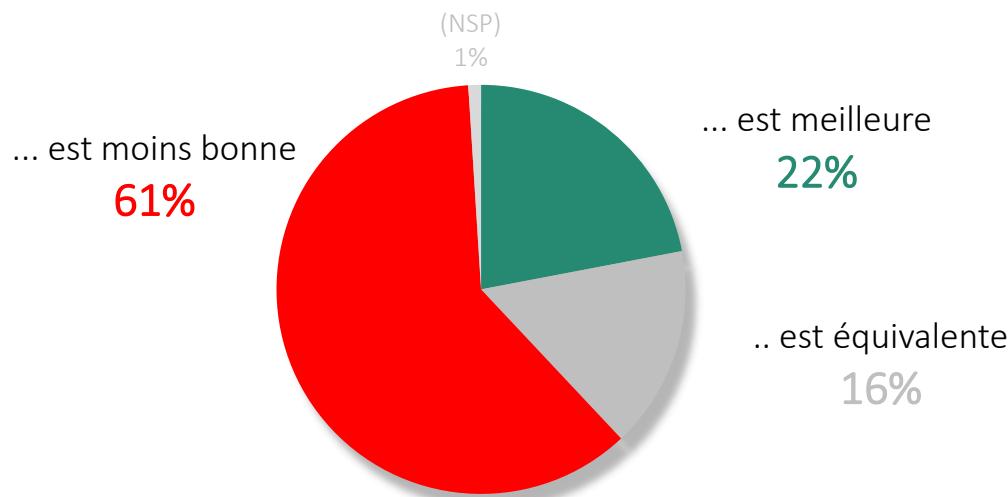
Voici un certain nombre d'événements économiques importants qui pourraient survenir au cours de cette année 2026. Pour chacun d'eux, dites-nous si oui ou non vous pensez qu'il se produira :



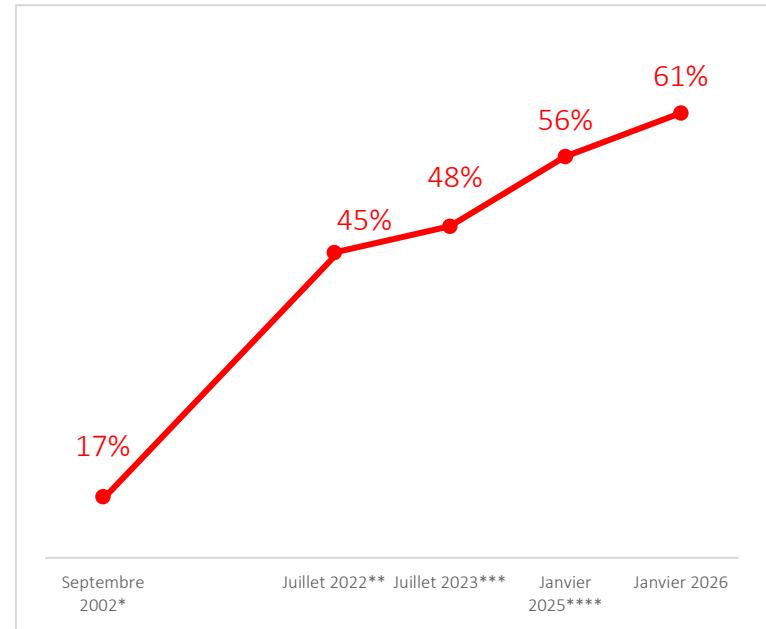
Le sentiment de déclassement atteint un niveau inégalé : 61% des Français pensent que leur situation sociale est moins bonne que celle de leurs parents au même âge ... soit presque 4 fois plus qu'en 2002 !



Quand vous comparez votre situation sociale à celle de vos parents au même âge, avez-vous le sentiment que votre situation dans la société... ?



Evolution depuis 2002 du % de Français estimant que leur situation sociale est « moins bonne que celle de leurs parents » :



*Sondage BVA pour Les Enjeux-Les Echos publié le 04/09/2002

**Baromètre de l'économie Odoxa pour Abeille Assurances, Challenges et BFM Business publié le 07/07/2022

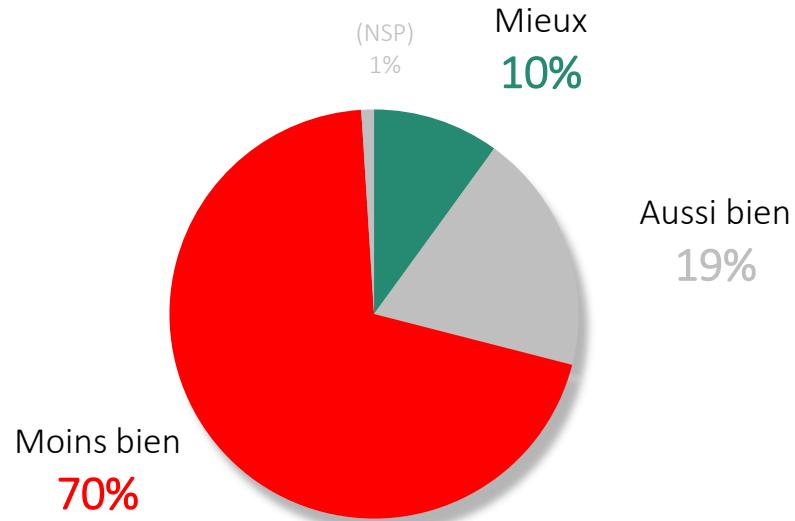
***Baromètre de l'économie Odoxa pour Agipi, Challenges et BFM Business publié en juillet 2023

****Baromètre de l'économie Odoxa pour Agipi, Challenges et BFM Business publié en janvier 2025

70% pensent surtout que leurs enfants vivront moins bien qu'eux, soit 22 points de plus qu'il y a 30 ans !



Et pensez-vous que vos enfants vivront mieux, moins bien ou aussi bien que vous ?



+ 3 pts depuis janvier 2025*
+ 22 pts depuis 1996**